



Huis- en gedrageregels MBC Midden Nederland

Dit huishoudelijk reglement bevat de belangrijkste zaken waar wij als leden rekening mee dienen te houden als er met de club wordt gereden onder begeleiding van een trainer en/of begeleider.

Trainingen

MBC Midden Nederland hanteert het motto: "Samen uit, samen thuis". Onderweg blijven we bij elkaar en na de training arriveren we gezamenlijk op onze vertrekplaats. Na afloop bestaat de mogelijkheid om met zijn allen na te praten onder het genot van een kopje koffie of andere versnapering.

Om de groepen goed te laten functioneren qua snelheid, veiligheid, belasting voor de natuur (MTB) enz. wordt er gereden in beperkte groepsgrootten. Trainingsgroepen hebben een maximum van ca. 10-12 deelnemers, dus zorg voor een goede verdeling.

Gedrageregels tijdens het Mountainbiken

- Draag altijd een HELM en stel deze goed af! Zonder helm mag je niet meerijden met de groep.
- Neem geen onnodige risico's, ken je eigen tekortkomingen
- Draag handschoenen / sportbril voor veiligheid en comfort
- Waarschuw tijdig als je andere mountainbikers of andere recreanten gaat passeren
- Houd zoveel mogelijk rechts, inhalen doe je zoveel mogelijk linksom
- Waarschuw mountainbikers achter je voor onverwachte situaties
- Wees altijd alert op mensen en dieren op de route
- Neem pech spullen en een EHBO kit mee
- Zorg dat je persoonsgegevens bij je draagt en een mobiele telefoon
- Respecteer de natuur en dier laat geen binnenbandjes achter, neem alles mee aan afval.
- Maak geen onnodig lawaai.
- Wees vriendelijk naar andere gebruikers en geef elkaar de ruimte



Regels bij aanhouding door een BOA

Het Nationaal Park Utrechts Landschap en Staatbosbeheer hebben in de afgelopen jaren ingezet om het mountainbiken te beperken tot vaste routes. MBC Midden Nederland heeft heel lang vrij kunnen rijden over alle bospaden in onze regio. Echter het gedoogbeleid wordt steeds vaker omgezet in handhaving. Wij kunnen, afhankelijk van het gebied, mogelijk in feite in overtreding zijn als we door de bossen rijden. Het kan dus voorkomen dat een groep wordt aangehouden door een buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA). Wat zijn dan de regels:

- Wij blijven als groep bijeen en rijden niet weg;
- De begeleider voert het woord. Zijn taak is enerzijds om te voorkomen dat er een bekeuring wordt uitgeschreven en anderzijds als dat dan toch gebeurt om ervoor te zorgen dat alleen de begeleider een bekeuring krijgt;
- Deze bekeuring van de begeleider wordt door MBC vergoed.

Het is goed mogelijk dat men, gezien de grootte van de groep, toch meer dan 1 bekeuring wil uitschrijven. In dat geval zal men alsnog trachten een persoon uit de groep te bekeuren. Deze bekeuring wordt niet door MBC vergoed en dient de betaling, op basis van het solidariteitsprincipe, door de groep te worden voldaan.

Op dit moment worden mountainbikers alleen gedoogd in het Goois Natuurreservaat. Wij zijn continu in gesprek met partijen om tot een oplossing te komen voor ons als vereniging.

Clubkleding

Als lid van de vereniging is het dragen van clubkleding (nog) niet verplicht bij alle clubactiviteiten.

Werkwijze voor het bestellen van clubkleding:

- De club organiseert een tot twee keer per jaar een pasavond;
- De clubleden ontvangen een mail waarin deze pasavond wordt aangekondigd;
- Tijdens de pasavond zijn alle maten beschikbaar van elk kledingstuk dat op de bestellijst staat. Je kunt ter plekke de bestellijst invullen;
- Heb je nog geen account dan wordt deze aangemaakt. Vervolgens kan je dit account het gehele jaar gebruiken om jouw bestelling in te voeren en de betaling te regelen;
- Zodra er 10 stuks (ongeacht welk kledingstuk) "in bestelling" staan dan wordt deze doorgestuurd naar de producent;
- Houd rekening met een levertijd van circa 6 weken.



Belangrijke zaken om niet te vergeten...

Advies voor iedere rit: Controleer je mountainbike vooraf op gebreken en kijk altijd naar de weersvoorspellingen en zorg dat jouw kleding daar afgestemd.

- Helm
- Bidon gevuld
- Bril
- Handschoenen
- Fietskleding (thermosshirt, fietsshirt, windjack)
- Fietschoenen
- Overschoenen
- Energie reep
- Binnenbandje
- Bandenlichters
- Pomp of CO2 patronen
- EHBO kit
- Mobiel

Voorkom mountainbike blessures...

Wil je mountainbike blessures voorkomen, zodat je lekker kunt blijven mountainbiken?

Hieronder enkele tips;

Zorg voor:

- Een geschikte sportuitrusting
- Een juiste afstelling van je mountainbike
- Een effectieve training
- Oefeningen waar je baat bij hebt
- Beheersing van verschillende rijvaardigheden

Houd rekening met de invloed van het weer op mountainbiken.